



Beldon

Wellness

AT BLESS HOTEL MADRID

Protocolos exclusivos de Navidad

Dejarse llevar a un estado de relajación profunda, experimentar la placentera sensación de la cosmética natural o disfrutar de una ceremonia de luminosidad y cuidado esencial son algunos de los tratamientos que encontrará en esta carta especial de Navidad, diseñada especialmente para compartir momentos con uno mismo y con las personas que más quiere.

Letting yourself be carried away into a state of deep relaxation, experiencing the pleasant sensation of natural cosmetics or enjoying a ceremony of luminosity and essential care are some of the treatments you will find in this special Christmas menu, designed especially to share moments with yourself and with the people you love the most.

Ritual Mental Beauty de Ayuna

Sumérjase en un viaje holístico que fomenta la autoestima y la autoconfianza. Esta ceremonia que conjuga la esencia natural y pura de la firma AYUNA, además de aportar beneficios para la piel, promueve la armonía, mejora la flexibilidad y la circulación, alivia la fatiga, el estrés y potencia el equilibrio cuerpo-mente, elevando a un estado profundo de relajación y revitalización.

Immerse yourself in a holistic journey that builds self-esteem and self-confidence. This ceremony that combines the natural and pure essence of the AYUNA brand, in addition to providing benefits for the skin, promotes harmony, improves flexibility and circulation, relieves fatigue, stress and enhances body-mind balance, elevating to a deep state of relaxation and revitalization.

250€ | 120 min

Ritual Serenity Balance de Ayuna

Una experiencia elevada de desconexión que te conecta con tu belleza interior. Este tratamiento consigue crear una sensación de relajación inigualable, además de dar un aspecto iluminado y terso a la piel. Comienza con una pequeña meditación que da paso a la exfoliación del cuerpo utilizando la exclusiva técnica “holistic luffa” y continua con un tratamiento facial que oxigena la piel, activa la microcirculación, aporta luminosidad al instante a la vez que hidrata y disminuye rojeces e imperfecciones.

An elevated experience of disconnection that connects you with your inner beauty. This treatment manages to create an unparalleled feeling of relaxation, in addition to giving the skin an illuminated and smooth appearance. It begins with a short meditation that gives way to body exfoliation using the exclusive “holistic luffa” technique and continues with a facial treatment that oxygenates the skin, activates microcirculation, provides instant luminosity while hydrating and reducing redness and imperfections.

210€ | 90 min

Facial Glow Essence de Ayuna

Si busca elevar su glow interior a la vez que cuida de su piel y del planeta, el Facial Glow Essence de Ayuna le ayudará a lucir una piel más luminosa e hidratada en estas fechas tan especiales. Este tratamiento es perfecto por su efecto iluminador de alto rendimiento. Gracias a la producción de melanina controlada y regulada fase a fase, este protocolo consigue igualar el tono de la piel del rostro y tratar la pigmentación causada por factores internos y ambientales. Además, la experiencia holística se eleva gracias a la aromaterapia y la presoterapia ocular, un masaje que ayuda a drenar la zona de los ojos y al mismo tiempo que alivia la tensión muscular de la frente.

If you are looking to elevate your inner glow while taking care of your skin and the planet, Ayuna's Glow Essence Facial will help you show off brighter and more hydrated skin on these special dates. This treatment is perfect for its high-performance illuminating effect. Thanks to the controlled and regulated production of melanin phase by phase, this protocol manages to even out the tone of the facial skin and treat pigmentation caused by internal and environmental factors. Additionally, the holistic experience is elevated thanks to aromatherapy and ocular pressotherapy, a massage that helps drain the eye area while relieving muscle tension in the forehead.

190€ | 60 min

Todos los protocolos incluyen cuidados de Ayuna LESS is Beauty, una firma que representa el compromiso de la cosmética pura, efectiva, limpia y segura.

All protocols include care from Ayuna LESS is Beauty, a brand that represents the commitment to pure, effective, clean and safe cosmetics.

Horario de apertura: Lunes a Domingo 11h - 20h
Opening hours: Monday to Sunday from 11h -20h

Información de contacto:

Contact information:

91 086 13 80 ext: 9122

receptionspabless@beldonbeauty.com